



Monitorowanie Moich Postanowień		Rok		Tydzień roku:				
Postanowienia	pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	sob.	nd.	
.....								
.....								
.....								
.....								
.....								
Podsumowanie tygodnia / Notatki / Wnioski / Uwagi:				Legenda				
.....				Wykonane		✓		
.....				Niewykonane		✗		
.....				Dzisiaj nie obowiązuje		—		